

# Kontakt- und Hygieneregeln für die Teilnahme an Kursen des UniSports 2021

- For the English version, please see below -

## 1. Aufklärung und Informationspflicht

- a. Alle Teilnehmenden bestätigen mit Ihrer Anmeldung die Kontakt- und Hygieneregeln des UniSports.
- b. Eine Teilnahme ist nur in gesundem Zustand ohne Krankheitssymptome erlaubt. Bei Krankheitssymptomen sollen sofort die notwendigen Maßnahmen eingeleitet werden (Hotline Berliner Senat: 030 / 90282828).
- c. Um Infektionsketten nachvollziehen zu können, werden die notwendigen Kontaktdaten bei der Anmeldung abgefragt und die Anwesenheit dokumentiert.
- d. Sofern es die Infektionsschutzverordnung des Landes Berlin in der aktuellen Fassung erfordert, ist eine Teilnahme nur mit aktuellem negativen Coronatest, einer vollständigen Impfung oder Genesung (negativer PCR-Test nach überstandener Corona-Infektion, höchstens 6 Monate alt) möglich. Eine Anspruch auf Rückzahlung der Kursgebühren bei Nichtbeachtung besteht grundsätzlich nicht!

## 2. Hygieneregeln einhalten

- a. Häufiges Händewaschen mindestens dreißig Sekunden lang mit Seife und heißem Wasser. Berühren Sie Ihr Gesicht nicht mit den Händen. Hände vor/nach Materialnutzung desinfizieren.
- b. Husten/Niesen in Armbeuge.
- c. Eigenes Handtuch/Matte mitbringen und verwenden. Aktuell wird kein Material zur Verfügung gestellt.

## 3. Gedeckte Sportanlagen (Hallen und Sporthallen)

- a. Vor und nach den Kursen in gedeckten Sportanlagen (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Umkleiden, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine Pflicht zum Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes (FFP2-Maske oder medizinische Maske).

## 4. Umkleiden und Duschen

- a. Dusch- und Umkleidebereiche sind aktuell nicht geöffnet. Bitte beachten Sie die Beschilderung/Hinweise vor Ort. Bitte möglichst in Sportkleidung zum Sport kommen!

## 5. Sportartspezifische Hinweise

- a. Laufen/Radfahren
  - i. Beim Laufen oder langsamen Radfahren sollten 10 m und bei höherem Tempo 20 m Abstand zur vorderen Person eingehalten werden. Da das Infektionsrisiko im Windschatten am größten ist, ist ein nebeneinander oder versetztes Trainieren zu empfehlen.
- b. Reiten

- i. Aufgrund der pandemiebedingten Auflagen muss der Unterricht b. a. W. im Freien (Außenreitplatz/Gelände) stattfinden. Eine Kostenerstattung aufgrund von schlechtem Wetter ist nicht möglich!
  - ii. Die Anwesenheitszeiten der Pferdesportler\*innen sowie der Mitarbeiter\*innen/Helfer\*innen sind auf ein Mindestmaß zu reduzieren und werden von der Betriebsleitung vorgegeben (maximal 1,5 Stunden).
  - iii. Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes beim Aufenthalt in allen Gebäuden: Im Stall, in der Sattelkammer, auf den Stallgassen und in den Sanitärräumen
  - iv. Keine Begleitpersonen/Publikumsverkehr auf dem Gelände zugelassen
  - v. Putzplätze auf der Anlage müssen „entzerrt“ werden, sodass ausreichend Platz zwischen den Teilnehmenden ist.
  - vi. Betreten der Sattelkammern und Sanitäreinrichtungen nur einzeln.
- c. Wassersport
- i. Innerhalb von Gebäuden ist ein Mund-Nasen-Schutz (FFP2-Maske oder medizinische Maske) zu tragen.
  - ii. Wassersportmaterialien (Paddel, Skulls, Pinne/Ausleger) können vor bzw. nach der Nutzung eigenständig von den Teilnehmer\*innen mit einem Flächendesinfektionsmittel (stellt das WSZ zur Verfügung) gereinigt werden.
  - iii. Alle Teilnehmer\*innen werden gebeten, direkt nach der Bootsmiete bzw. Kurs das WSZ-Gelände zu verlassen.
  - iv. Für Windsurf-, Catamaran- und SUP-Kurse wird als Schutzausrüstung ein eigener Neoprenanzug empfohlen. Aus Hygienegründen können keine Neoprenanzüge bereitgestellt werden.
- d. Paartanz
- i. Eine paarweise Anmeldung wird empfohlen.
  - ii. Während des gesamten Kurses findet kein Tanzpartner\*innen-Tausch statt.
  - iii. Von den Kursleitenden wird dokumentiert (Teilnehmenden-Listen), welche Paare miteinander tanzen.
- e. Budo-/Kampfsport
- i. Übungen mit Partner\*innen-Wechsel werden nicht durchgeführt; für Partner\*innen-Übungen gelten feste Trainingsgruppen von höchstens 4 Personen.

Wir weisen Sie freundlich darauf hin, dass Sie sich bei der Nutzung der Sporträumlichkeiten, auch bei Einhaltung aller notwendigen Hygienemaßnahmen, einem erhöhten Risiko für die Ansteckung mit SRS-CoV-2-Virus aussetzen.

# Contact and Hygiene Regulations for Participating Courses at UniSport 2021

## 1. Acknowledgment of Regulations and Duty to Provide Information

- a. By registering for a course, participants acknowledge and agree to contact and hygiene regulations for participating at UniSport.
- b. Participants must be in good health with no symptoms of illness in order to participate in a course. If a person is showing symptoms of illness, the required steps should be taken immediately (Berlin Senate hotline: 030 / 90282828)
- c. In order to be able to trace infections, the necessary contact details are requested when registering and the attendance is documented.
- d. If the Infection Protection Ordinance of the State of Berlin requires it in the current version, participation is only possible with a current negative corona test, a complete vaccination or recovery (negative PCR test after surviving corona infection, no more than 6 months old). There is no entitlement to reimbursement of the course fees in the event of non-compliance!

## 2. Observe hygiene regulations

- a. Wash your hands frequently for at least thirty seconds using soap and hot water. Do not touch your face with your hands.
- b. Cough or sneeze into your elbow.
- c. Bring your own towel/mat to use in class. Currently, equipment is not available for participants to use.

## 3. Covered sports facilities (halls and sports rooms)

- a. Before and after the courses in covered sports facilities (e.g. entrance areas, toilet facilities, changing rooms, collection and return of sports equipment etc.), a mask is required.

## 4. Changing rooms and showers

- a. Shower and changing areas are currently not open. Please note the signs / information on site. Please come to the sport in sportswear if possible!

## 5. Rules for specific sports

- a. Running /cycling
  - i. Runners and cyclists should keep a distance of 10 meters between them and the person in front of them (at higher speeds, 20 meters). The risk of infection is higher for anyone who is in the tailwind of someone else, which is why it is best to run or cycle parallel to each other or in a staggered formation.
- b. Horseback riding
  - i. Due to requirements related to the pandemic, lessons can only be held outdoors (outdoor riding arena/open areas). There are no refunds for cancellations due to bad weather.
  - ii. The attendance times of equestrians as well as employees/helpers are to be reduced to a minimum and are determined by the management (maximum 1.5 hours).

- iii. A protective mouth covering must be worn at all times when inside buildings or structures: in the stables and stalls, saddle room, stable walkways, and the restrooms.
  - iv. The riding area is not open to the public or visitors.
  - v. Grooming areas for the horses need to be spread out so that there is plenty of room between participants.
  - vi. Only one person at a time should enter the saddle room or visit the restrooms.
- c. Aquatics
- i. All participants must wear protective masks when they are on the Aquatic Sports Center property and piers. Customers themselves have to sanitize aquatic sports equipment (paddles, sculls, tillers/outriggers) using the surface disinfectant provided by the Aquatic Sports Center.
  - ii. All participants should promptly leave the Aquatic Sports Center facility after their course or boot rental.
  - iii. For windsurfing, catamaran sailing, and stand-up paddleboarding courses, we recommend participants bring their own wet suit as protective equipment. Due to hygiene concerns, we are not providing wet suits for participants.
- d. Dancing
- i. Registration in pairs is recommended.
  - ii. There will be no dance partner swap during the entire course.
  - iii. The coaches document which couples dance together (participant lists).
  - iv. Only so many participants are admitted that the distance (3m) is guaranteed
- e. Martial arts
- i. No Exercises with partner change; partner exercises only with fixed training groups of a maximum of 4 people.

We kindly inform you that you expose yourself to an increased risk of infection with SRS-CoV-2 virus when using the sports facilities, even if you observe all necessary hygiene measures.

Last Update: May 21st, 2021