**Einladung für TN bei Webex**

Liebe\*r Teilnehmer\*in,

mit dieser E-Mail schicke ich dir die Zugangsdaten für deinen UniSport @ HOME Kurs:

**Kursname / Tag / Datum / Uhrzeit** (z.B. Pilates / Di / 18.05. / 18 Uhr)

Klicke einfach auf folgenden Link: LINK aus Webex einfügen!

Ca. 5 Minuten vor Kursbeginn kannst du dich einloggen. Sollte der Link nicht automatisch funktionieren, bitte einfach den Link in die Zwischenablage kopieren – markieren + Rechtsklick + kopieren – und anschließend im Browser manuell einfügen.

Das Passwort lautet: Unisport

Damit alles reibungslos funktioniert und wir gleich loslegen können, brauchst du:

* Bequeme Kleidung
* Matte oder rutschfesten Untergrund, der nicht zu kalt ist

Optional:

* Kissen und/oder Decke, die du unter die Knie legen kannst
* ein oder zwei dicke, stabile Bücher oder Yoga-Klötze (o. Ä.) auf denen du dich abstützen und setzen kannst
* Schal, Yoga-Strap o. Ä.

Es geht pünktlich los und wir enden pünktlich!
Du kannst dich aber auch verspätet dazu schalten und mitmachen – achte bitte bei verspätetem Einstieg darauf, dass du eventuell das Warm up verpasst hast und entsprechend langsam in die Bewegung / den Hauptteil einsteigst. DANKE!

**Technische Hinweise:**Wir empfehlen dir die vorherige Installation der kostenfreien Software Cisco Meetings:
<https://www.webex.com/downloads.html/>
Von einer Teilnahme über einen Webbrowser raten wir ab.

Eine Anleitung, wie du teilnehmen kannst, findest du als kurzes Video-Tutorial an dieser Stelle:
<https://box.fu-berlin.de/s/oANpf8LTSfKbMNa>

Ich werde deinen Ton zu Beginn der Kurseinheit abstellen, damit keine Störgeräusche deine Teilnahme beeinträchtigen. Wichtig ist, dass du mich gut sehen und hören kannst. Stelle dein Gerät bitte so hin, dass du dich nicht ständig umdrehen musst etc.

*Optional: Im Anschluss stehe ich gerne für Fragen und Anmerkungen zur Verfügung. Hierfür werde ich nach Kursende die Mikrofone wieder anstellen, so dass Fragen gestellt werden können. Bei Bedarf kannst du auch die Chatfunktion für Kommentare, Fragen oder Anregungen nutzen!*

Bis gleich – ich freue mich auf dich!