

Kontakt- und Hygieneregeln für die Teilnahme an Kursen des Hochschulsports

- For the English version, please see below -

Alle Teilnehmenden bestätigen mit ihrer Anmeldung/Buchung die Kontakt- und Hygieneregeln des Hochschulsports:

- Eine Teilnahme ist nur in gesundem Zustand ohne Krankheitssymptome erlaubt.
- Vor und nach den Kursen in gedeckten Sportanlagen (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Umkleiden) gilt eine Pflicht zum Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes (FFP2-Maske oder medizinische Maske).
- Die bekannten Hygieneregeln (Abstand halten, Händewaschen, Husten/Niesen in Armbeuge, etc.) sind einzuhalten.
- Nach Möglichkeit bitte eigenes Handtuch/Matte mitbringen und verwenden.

Sportartspezifische Hinweise

1. Wassersport
 - a. Innerhalb von Gebäuden ist ein Mund-Nasen-Schutz (FFP2-Maske oder medizinische Maske) zu tragen.
 - b. Für Windsurf-, Catamaran- und SUP-Kurse wird als Schutzausrüstung ein eigener Neoprenanzug empfohlen.
2. Paartanz
 - a. Eine paarweise Anmeldung wird empfohlen.
 - b. In der Regel findet während des Kurses kein Tanzpartner*innen-Tausch statt.
3. Budo-/Kampfsport
 - a. Übungen mit Partner*innen-Wechsel werden nach Möglichkeit nicht durchgeführt; für Partner*innen-Übungen gelten feste Gruppen von höchstens 4 Personen.

Wir weisen darauf hin, dass sich die Teilnehmenden bei der Nutzung der Sporträumlichkeiten, auch bei Einhaltung aller notwendigen Hygienemaßnahmen, einem erhöhten Risiko für die Ansteckung mit SARS-CoV-2-Virus aussetzen.

Sofern in der Infektionsschutzmaßnahmenverordnung des Landes Berlin künftig strengere Zugangsvoraussetzungen festgelegt werden, gelten diese auch für die Teilnahme am Hochschulsport. Eine Rückerstattung der Gebühren in Folge verschärfter Zugangsbeschränkungen ist ausgeschlossen, außer bei Terminabsagen durch den Hochschulsport.

Contact and Hygiene Regulations for Participating Courses at UniSport

With their registration, all participants confirm the contact and hygiene rules of university sports:

- Participation is only permitted in a healthy condition with no symptoms of illness.
- Before and after the courses in covered sports facilities (e.g. entrance areas, toilet facilities, changing rooms) it is mandatory to wear mouth and nose protection (FFP2 mask or medical mask).
- The known rules of hygiene (keeping distance, washing hands, coughing/sneezing in the crook of your arm, etc.) must be observed.
- If possible, bring and use your own towel/mat.

Sport-specific information

1. Water sports
 - a. Mouth and nose protection (FFP2 mask or medical mask) must be worn inside buildings.
 - b. A wetsuit is recommended as protective equipment for windsurfing, catamaran and SUP courses.
2. Couple dance
 - a. Registration in pairs is recommended.
 - b. Usually there will be no change of dance partners during the entire course.
3. Budo/martial arts
 - a. Exercises with a change of partner are not carried out if possible; for partner exercises, fixed groups of a maximum of 4 people apply.

We would like to point out that when using the sports facilities, even if you comply with all necessary hygiene measures, you are exposing yourself to an increased risk of infection with the SARS-CoV-2 virus.

If the Infection Protection Measures Ordinance of the State of Berlin stipulates stricter entry requirements in future, these will also apply to participation in university sports. A refund of the fees as a result of tightened access restrictions is excluded, except in the case of cancellations by university sports.